

Pôster: Resposta emocional do casal durante tratamento de fertilização *in vitro*

Apresentado no XIII Congresso Brasileiro de Reprodução Humana/SBRA, Curitiba - Agosto de 2009

Autores: Cássia Caçado Avelar, Marco Melo, Rívia Mara Lamaita, Sandro Magnavita Sabino, Ricardo M Marinho, João Pedro Junqueira Caetano.

Objetivo: avaliar a resposta emocional do marido e da esposa durante um tratamento de fertilização *in vitro* (FIV).

Método: protocolo de avaliação psicológica, aplicado em cinquenta casais, no período de janeiro a junho de 2008, na Pró-Criar em Belo Horizonte/MG, quando foram avaliadas as reações emocionais de cada um dos cônjuges em três estágios de um primeiro tratamento de FIV: início do tratamento; dia da transferência embrionária e resultado do teste de gravidez.

Resultados: No início do tratamento, 80% das mulheres mostraram-se ansiosas, contra 40% dos homens. No período da transferência embrionária, o estresse evidenciou-se em 70% das mulheres, sendo que 32% dos maridos mostraram-se tranquilos. Enquanto aguardavam o resultado, 85% das pacientes relataram muita ansiedade e expectativa, sendo que 45% dos parceiros apresentaram os mesmos sentimentos.

No momento do resultado, quando negativo, 90% das mulheres e 80% dos homens demonstraram frustração e angústia diante da primeira tentativa fracassada; quando positivo, 100% dos casais demonstraram alegria; porém 40% das mulheres relataram preocupação com relação à uma gravidez gemelar ou múltipla e o risco de possíveis perdas gestacionais, enquanto que entre os homens 10% manifestaram tais sentimentos.

Conclusão: Observamos diferenças na resposta emocional dos maridos e das esposas, evidenciando no decorrer do tratamento maior ansiedade e estresse nas mulheres do que em seus companheiros.