

**Estudo prospectivo avaliando níveis de ansiedade em mulheres submetidas a fertilização *in vitro***  
**Prospective study assessing levels of anxiety in women undergoing *in vitro* fertilization**

**Publicado no JBRA Assist. Reprod, V. 13, no4, October-November-December / 2009, pp. 12-16**

**Autores: Cassia Cançado Avelar, Marco Melo, Rívia Mara Lamaita, Ana Marcia Miranda Cota, Ricardo M Marinho, Joao Pedro Junqueira Caetano**

---

**Objetivo:** correlacionar traço e estado ansiedade; avaliar o estado de ansiedade em pacientes após a transferência embrionária em um ciclo de fertilização *in vitro*; objetivos secundários: estudar a frequência e respectivas correlações, caracterizando a população em termos demográficos e de variáveis relacionadas à infertilidade; avaliar possível correlação entre traço/estado ansiedade e taxa de gravidez.

**Método:** foram estudadas 100 mulheres em tratamento de fertilização *in vitro*, no período de outubro de 2007 a março de 2008, na Clínica Pró-Criar - Medicina Reprodutiva, em Belo Horizonte/MG. Para avaliar as variáveis do traço e do estado de ansiedade, foi utilizado o instrumento “Stai - State Trait Anxiety Inventory”.

**Resultados:** não foram encontradas diferenças significativas correlacionadas ao estado de ansiedade após transferência embrionária com os termos demográficos e as variáveis relacionadas à infertilidade, assim como não foi encontrada correlação entre traço e estado de ansiedade e taxa de gravidez. A análise do inventário estado de ansiedade mostrou que 22,9% das pacientes apresentaram altos níveis de ansiedade; 71,4% moderado nível de ansiedade e 5,7% apresentaram baixos níveis de ansiedade. Com relação a análise do inventário traço de ansiedade, 64,3% das pacientes consideravam-se muito ansiosas; 20% de ansiedade média e 15,7% de baixa ansiedade.

**Conclusões:** a regressão entre os escores traço e estado ansiedade mostrou que ambos correlacionam-se positivamente, sendo que o estado de ansiedade da paciente aumenta em decorrência do traço de ansiedade natural da mesma, **porém não observamos correlação entre estes parâmetros e a taxa de gravidez.**

**Palavras- Chave:** Ansiedade, Fertilização *In Vitro*